Les conseillers EPS du département 77

Les défis culturels de la Semaine Olympique et Paralympique

du 03/04/2023 au 07/04/2023

Durant la semaine du 3 au 7 avril 2023, l'équipe des conseillers pédagogiques EPS vous lance sept défis culturels de quelques minutes qui sont déclinés pour les cycles 3.
Chaque classe peut faire un ou plusieurs défis et s'entrainer dessus durant la journée d'ouverture lundi 3 avril et peut prolonger durant toute la semaine avant de valider son score final.
La classe peut être répartie en 5 équipes et faire un même défi en même temps ou plusieurs défis par deux ou trois équipes à tour de rôle selon le choix de l'enseignant. Les équipes peuvent rester les mêmes que pour les défis physiques si vous souhaitez développer l'esprit de cohésion.
Les classes participantes sont invitées à s'inscrire sur le site ci-dessous :
https://generation.paris2024.org/

Des valorisations de la participation pourront être faites sur le site de la circonscription et sur le site Dsden 77.
Les classes participantes peuvent renvoyer par mail des témoignages de vos défis (photos, vidéos, affiches etc…) au plus tard le **14/04/2023 a**u Cpc EPS de la circonscription.

OBJECTIFS :

- Faire vivre aux élèves une rencontre distanciée sur la semaine olympique en participant à des défis
- Construire un vécu commun à travers des défis.
- Garder trace de cet évènement par le partage de photos ou vidéos des défis réalisés ou œuvres plastiques créés à cette occasion (affiche, poster, slogan)
- Partager ce temps fort sur un espace commun pour le montrer aux élèves et échanger avec eux sur la pratique dans les autres écoles
- Faire de lien avec les autres disciplines

Le drapeau olympique, conçu en 1913 par Pierre de Coubertin, est l'un des symboles des Jeux Olympiques modernes, consistant en un drapeau formé de cinq anneaux de couleurs différentes, entrelacés sur un fond blanc.
Les cinq anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme, et les six couleurs (en comptant le blanc en arrière-plan) représentent toutes les nations, car au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays, à l'époque de sa création en 1913.

Ainsi ce drapeau est le symbole de l'universalité de l'esprit olympique.

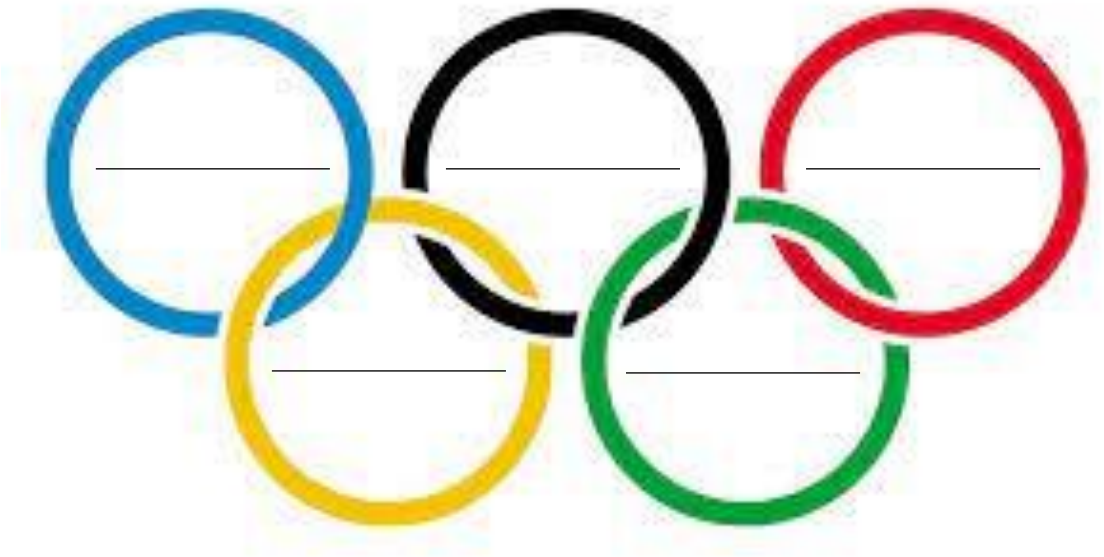
Drapeau olympique

Drapeau paralympique

« *L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu » Pierre de Coubertin.*

Défi 1 : QUIZZ des JEUX

1) Chaque anneau du drapeau olympique représente un continent. Indique le nom du continent pour chaque anneau.



1) Nomme des pays appartenant à chaque continent ayant accueillis des JO en précisant en quelle année.

…….. : ……..

…….. : ……..

…….. : ……..

…….. : ……..

…….. : ……..

2) Quelles sont les trois valeurs prônées par l'olympisme ?

1- ……..

2- ……..

3- ……

3) Qu'est-ce que les jeux paralympiques ?

……
……
……

4) Comment s'appelle le logo des jeux paralympiques ? Dessine-le en respectant les couleurs.

……..

5) Par qui est prononcé le serment olympique ?

……..

……..

6) Que représentent les mascottes des jeux de Paris 2024 ?

……..

7) Comment s’appellent-elles ?

……..

8) Quelle est la devise des Jeux Olympiques ?

……..

9) Quelle est la devise des Jeux Paralympiques ?

……..

10) En quelle année les femmes ont-elles été autorisées à participer aux Jeux Olympiques pour la première fois ? Entoure la bonne réponse.

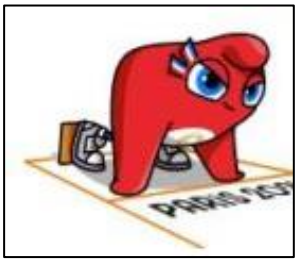
1894 1900 1924 1960

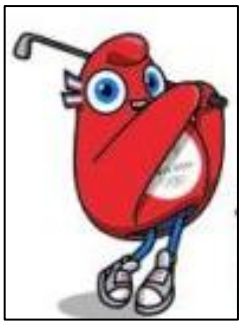
11) En quelle année ont lieu les premiers Jeux Paralympiques ? Entoure la bonne réponse.

1896 1948 1960 1992 2004

12) Ecris le nom de la discipline représentée par chaque Phryge.

……..





……..

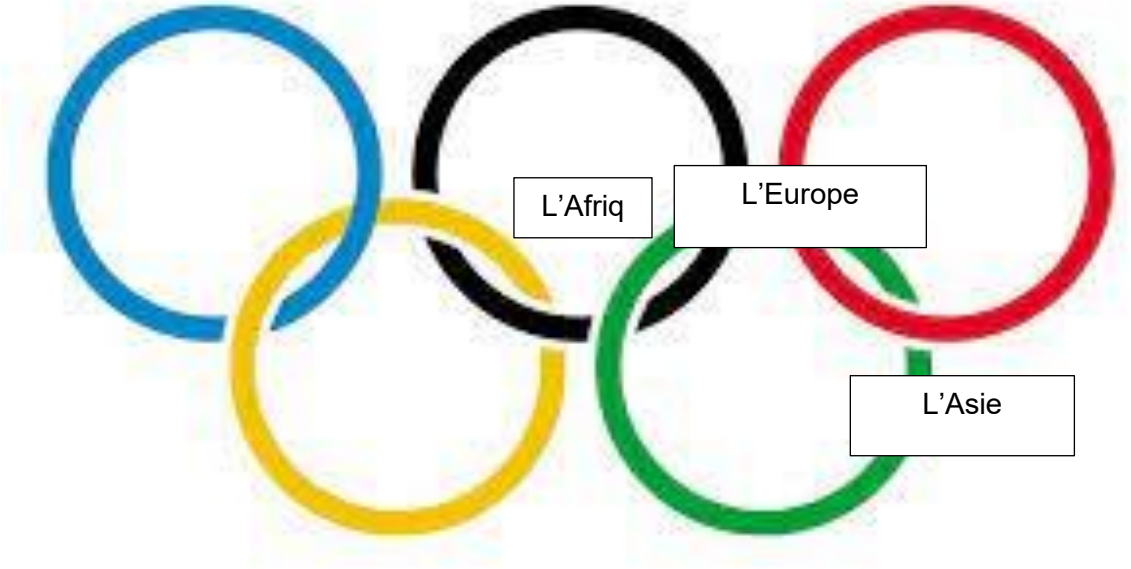
13) Quel est le point commun des différentes mascottes ci-dessous ?

	Misha – Moscou, URSS – 1980
	Hodori – Séoul, Corée – 1988
	Sam – Los Angeles, Etats-Unis – 1984
	Bing Dwen Dwen – Pekin, Chine - 2022

……..

Correction Défi 1 : QUIZZ des JEUX

14) <u>Chaque anneau du drapeau olympique représente un continent. Indique le nom du continent dans chaque anneau.</u>



L'Océan

15) <u>Nomme des pays appartenant à chaque continent ayant accueillis des JO en précisant en quelle année.</u>

<u>L'Europe</u> : Athènes, Grèce en 1896 pour les premiers jeux modernes – Paris, France en 1900.
<u>L'Afrique</u> :
<u>L'Amérique</u> : Los Angeles, USA en 1984 – Rio de Janeiro, Brésil en 2016.
<u>L'Asie</u> : Tokyo, Japon en 2020 (reportés en 2021 à cause de la pandémie) – Séoul, Corée du Sud en 1988.
<u>L'Océanie</u> : Melbourne, Australie en 1956 – Sydney, Australie en 2000.

16) <u>Quelles sont les trois valeurs prônées par l'olympisme ?</u>

<u>L'excellence</u> consiste à donner le meilleur de soi-même. Il ne s'agit pas seulement de gagner la médaille d'or mais d'avoir la motivation pour atteindre de nouveaux records personnels et ressentir la joie issue de l'effort fourni pour y parvenir. La participation est essentielle.
Ce sont les petites étapes, le progrès et l'amélioration continue, transformant le débutant en expert, qui façonnent l'excellence. C'est le fruit de la détermination, du goût de l'effort et de la persévérance, de même que d'une vie saine et équilibrée.

<u>L'amitié</u> est une valeur olympique prônant le rassemblement des athlètes du monde entier dans le cadre d'une compétition pacifique et amicale. Elle permet de surmonter les barrières en encourageant les individus à passer outre leurs différences.
Elle est essentielle entre les coéquipiers mais aussi à l'égard des adversaires.

<u>Le respect</u> est au cœur de la dynamique olympique. Cette valeur englobe le respect de soi, des autres, des règles et de l'environnement. C'est la base de l'amitié, du fair-play et de l'esprit d'équipe.

17) <u>Qu'est-ce que les jeux paralympiques ?</u>

Ce sont des épreuves qui rassemblent des athlètes en situation de handicap qui s'affrontent dans des sports adaptés (céci-foot, handi-tennis, basket en fauteuil…)

18) <u>Comment s'appelle le logo des jeux paralympiques ? Dessine-le en respectant les couleurs.</u>

Du latin Agito (je bouge)

Les agitos symbolisent le mouvement et la volonté de ne jamais abandonner, ainsi que l'inspiration et la passion qu'engendrent les performances des athlètes paralympiques. Ils sont différents des anneaux olympiques car il s'agit de deux compétitions différentes qui sont organisées par deux comités indépendants : le Comité International Olympique (CIO) d'une part, le Comité Paralympique International (IPC) d'autre part.

On retrouve ce symbole sur l'affiche des jeux de Paris 2024.

19) <u>Par qui est prononcé le serment olympique ?</u>

Prononcé pour la première fois aux Jeux Olympiques d'Anvers en 1920 par Victor Boin, un escrimeur belge, le serment olympique fait partie du protocole de la cérémonie d'ouverture. Il est prononcé par un athlète du pays hôte, au nom de tous les athlètes.

Ce serment est similaire à celui que prononçaient les athlètes olympiques de l'Antiquité – à la seule différence que les athlètes prêtent aujourd'hui serment sur le drapeau olympique et non sur les entrailles d'un animal sacrifié.

À partir de 1972, un juge prête serment aux côtés d'un athlète lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux et, depuis 2012, un entraîneur également.

Le serment olympique des Jeux de l'ère moderne a été rédigé par Pierre de Coubertin. Il a été modifié au fil du temps afin de refléter la nature changeante de la compétition sportive.

En 2000, à Sydney, le serment inclut pour la première fois explicitement la notion de dopage. Depuis les Jeux Olympiques d'hiver de PyeongChang 2018, les serments des athlètes, des juges et des entraîneurs sont regroupés pour raccourcir la durée de la cérémonie. Chaque représentant récite sa propre partie « Au nom des athlètes », « Au nom des juges », « Au nom des entraîneurs et officiels ». L'athlète prononce ensuite le serment suivant : "Nous promettons de prendre part à ces Jeux Olympiques en respectant et en suivant les règles, dans un esprit de fair-play, d'inclusion et d'égalité. Ensemble, nous sommes solidaires et nous nous engageons pour un sport sans dopage, sans tricherie et sans aucune forme de discrimination. Nous le faisons pour l'honneur de nos équipes, dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme, et pour rendre le monde meilleur grâce au sport."

20) <u>Que représentent les mascottes des jeux de Paris 2024 ?</u>

Les Phryges représentent le traditionnel bonnet phrygien dont elles empruntent la forme. Le nom et le design ont été choisis comme symboles de la liberté et représentent des figures allégoriques de la République française.

Phryge olympique emprunte les traits et la forme d'un bonnet phrygien. La mission de Paris 2024 étant de montrer que le sport peut changer des vies, les mascottes vont jouer un rôle majeur en menant cette révolution par le sport. Phryge olympique arbore du bleu, blanc et rouge - les couleurs du drapeau tricolore français - et porte le logo doré de Paris 2024 sur la poitrine. Les bonnets phrygiens, dont les mascottes des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 sont inspirées, ont été un symbole de liberté tout au long de l'histoire de France.

Ils représentent une référence commune pour les Français : dans l'art (en tant qu'allégorie de la liberté) et dans les institutions françaises (en tant que symbole de la République, il coiffe Marianne dans les mairies). Il se décline même dans les objets du quotidien, comme les timbres et les pièces de monnaie.

C'est également un symbole de liberté, coiffant les esclaves affranchis en Rome antique et apparaissant sur de nombreux emblèmes dans les pays d'Amérique du Nord et du Sud.

Également appelé bonnet de la liberté, le bonnet phrygien est devenu au cours de l'histoire l'un des symboles de la République française.

La devise de Phryge olympique et Phryge paralympique est : « Seul, nous allons plus vite mais ensemble, nous allons plus loin ». Une manière de dire que les mascottes et par extension les peuples du monde entier, peuvent se rendre meilleur en avançant ensemble.

21) <u>Comment s'appellent-elles ?</u>

Phryge olympique et Phryge paralympique.

22) <u>Quelle est la devise des JO ?</u>

« Plus vite, plus haut, plus fort » ou « citius, altius, fortius »

23) Quelle est la devise des jeux paralympiques ?

« Esprit en mouvement »

24) <u>En quelle année les femmes sont-elles autorisées à participer aux Jeux Olympiques pour la première fois ?</u>

1900.

Les femmes prennent part pour la première fois aux Jeux en 1900, à Paris. Sur un total de 997 athlètes, 22 femmes concourent dans cinq sports: le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf.

Le CIO s'est engagé pour l'égalité des sexes dans le sport.

Avec l'ajout de la boxe féminine au programme olympique, les Jeux à Londres en 2012 sont les premiers où les femmes concourent dans tous les sports au programme. Depuis 1991, tout nouveau sport souhaitant être inclus au programme olympique doit obligatoirement comporter des épreuves féminines.

Aux Jeux à Rio en 2016, 45% des participants sont des femmes.

25) <u>En quelle année ont lieu les premiers Jeux Paralympiques ?</u>

1960.

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60km au nord de Londres, à Stoke Mandeville. Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale. Son unité spécialisée réunit des pilotes de la Royal Air Force, blessés médullaires, tous en fauteuil roulant. Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

Seize vétérans en fauteuil roulant s'affronteront dans une compétition de tir à l'arc et de "netball" (dérivé du basket-ball), discipline que pratiquaient déjà les vétérans américains de retour du front. Le Dr Guttmann vient de créer, sans le savoir, un nouveau mouvement sportif. Sir Ludwig Guttman : « *Jusqu'alors, le problème était sans espoir, car il fallait non seulement sauver la vie de ces hommes, femmes et enfants paraplégiques et tétraplégiques, mais encore il fallait leur redonner leur dignité et en faire des citoyens heureux et respectés* »

1952 : Premiers Jeux Internationaux de Stoke Mandeville. Une équipe d'anciens combattants néerlandais se joint aux Britanniques. Les Jeux se dérouleront désormais chaque année.

1954 : Les Jeux Internationaux de Stoke Mandeville se développent avec 14 nations engagées. La plupart des participants, tous paraplégiques, viennent d'hôpitaux ou de centres de rééducation dont les directeurs médicaux avaient suivi l'exemple de Stoke Mandeville, en incluant le sport dans leurs programmes.

1955 : 4es Jeux Internationaux de Stoke Mandeville avec 18 nations engagées et 200 compétiteurs, tous paraplégiques.

1960 : Les 9e Jeux Internationaux de Stoke Mandeville, que l'on considère comme les premiers « Jeux Paralympiques » se tiennent à Rome six jours après la clôture des Jeux Olympiques. 5 000 personnes assistent à la cérémonie d'ouverture au stade Acqua Acetosa. 23 nations sont présentes, avec 400 athlètes, tous en fauteuil roulant, qui s'affrontent dans huit sports : para athlétisme, basket fauteuil, para natation, para tennis de table, para tir à l'arc, billard, dartchery (mélange de tir à l'arc et fléchettes), escrime fauteuil.

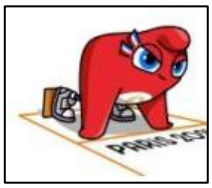
26) <u>Ecris le nom de la discipline représentée par chaque Phryge.</u>

Skate bord

Para tennis de table

Basket fauteuil

Tennis fauteuil/ Para tennis



Course de vitesse (sprint)

Golf

27) <u>Quel est le point commun des différentes mascottes ci-dessous ?</u>

	Misha – Moscou, URSS – 1980
	Hodori – Séoul, Corée – 1988
	Sam – Los Angeles, Etats-Unis – 1984
	Bing Dwen Dwen – Pekin, Chine - 2022

Ils portent tous les anneaux olympiques.

Défi 2 : MOTS CROISES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

1- Il sert à poser les pieds des athlètes au départ des courses de 100m, 200m et 400m.

2- Elle arrive sur le stade le jour de la cérémonie d'ouverture des jeux après avoir traversé plusieurs pays.

3- Ils sont un des symboles des Jeux Olympiques et Paralympiques et sont au nombre de 5.

4- Pour le vainqueur, elle est en or.

5- Les 3 meilleurs athlètes d'une discipline montent dessus lors de la remise des récompenses.

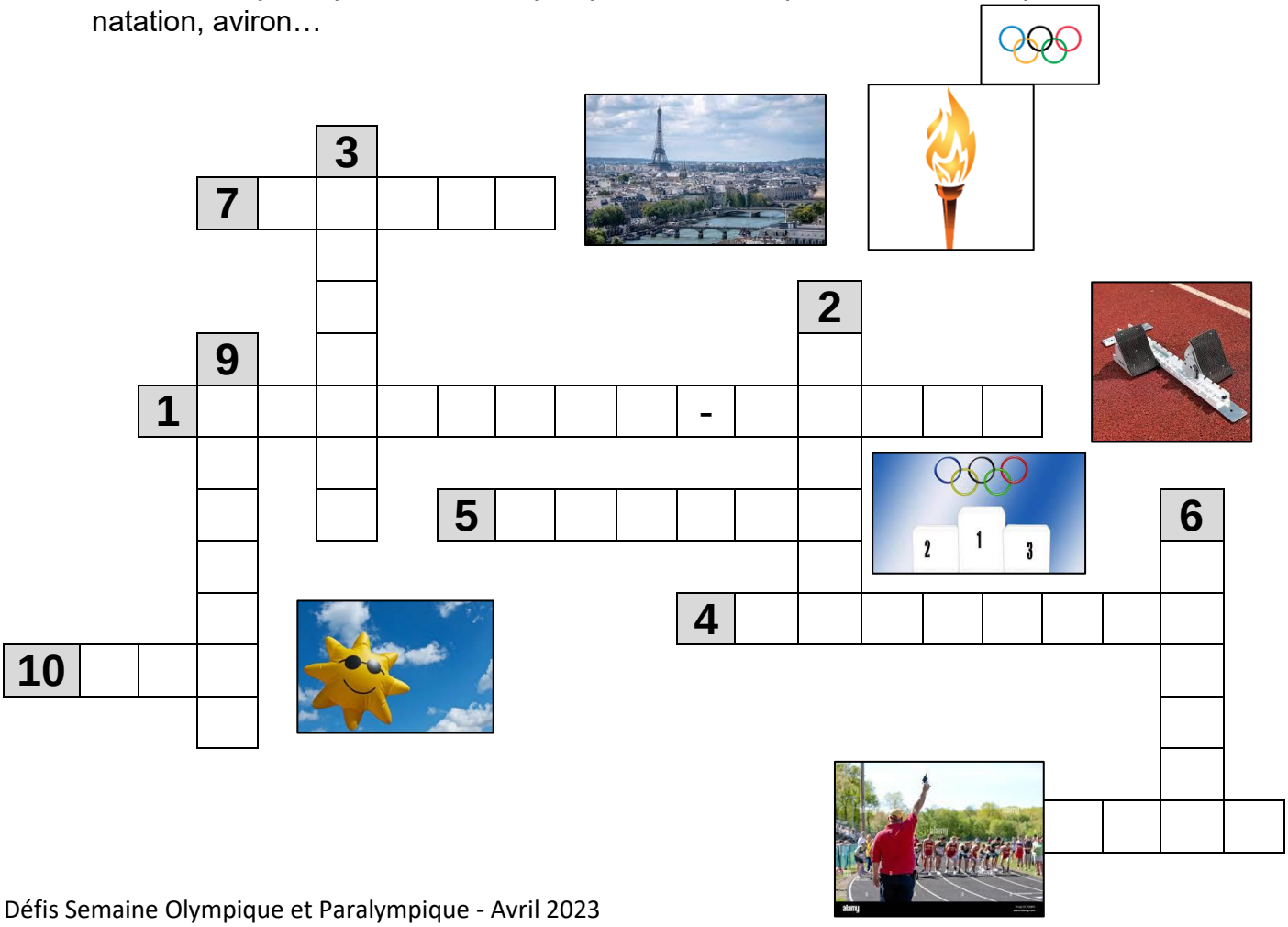
6- Les coureurs se le passent pendant une course de relais.

7- Nom de la ville qui accueillera les JO en 2024.

8- Nombre d'anneaux sur le drapeau olympique.

9- Il donne le départ des courses sur le stade.

10- Saison des jeux qui accueillent quelques-uns des sports suivants : équitation, athlétisme, natation, aviron…



MOTS CROISES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

1- Il sert à poser les pieds des athlètes au départ des courses de 100m, 200m et 400m.

2- Elle arrive sur le stade le jour de la cérémonie d'ouverture des jeux après avoir traversé plusieurs pays.

3- Ils sont un des symboles des Jeux Olympiques et Paralympiques et sont au nombre de 5.

4- Pour le vainqueur, elle est en or.

5- Les 3 meilleurs athlètes d'une discipline montent dessus lors de la remise des récompenses.

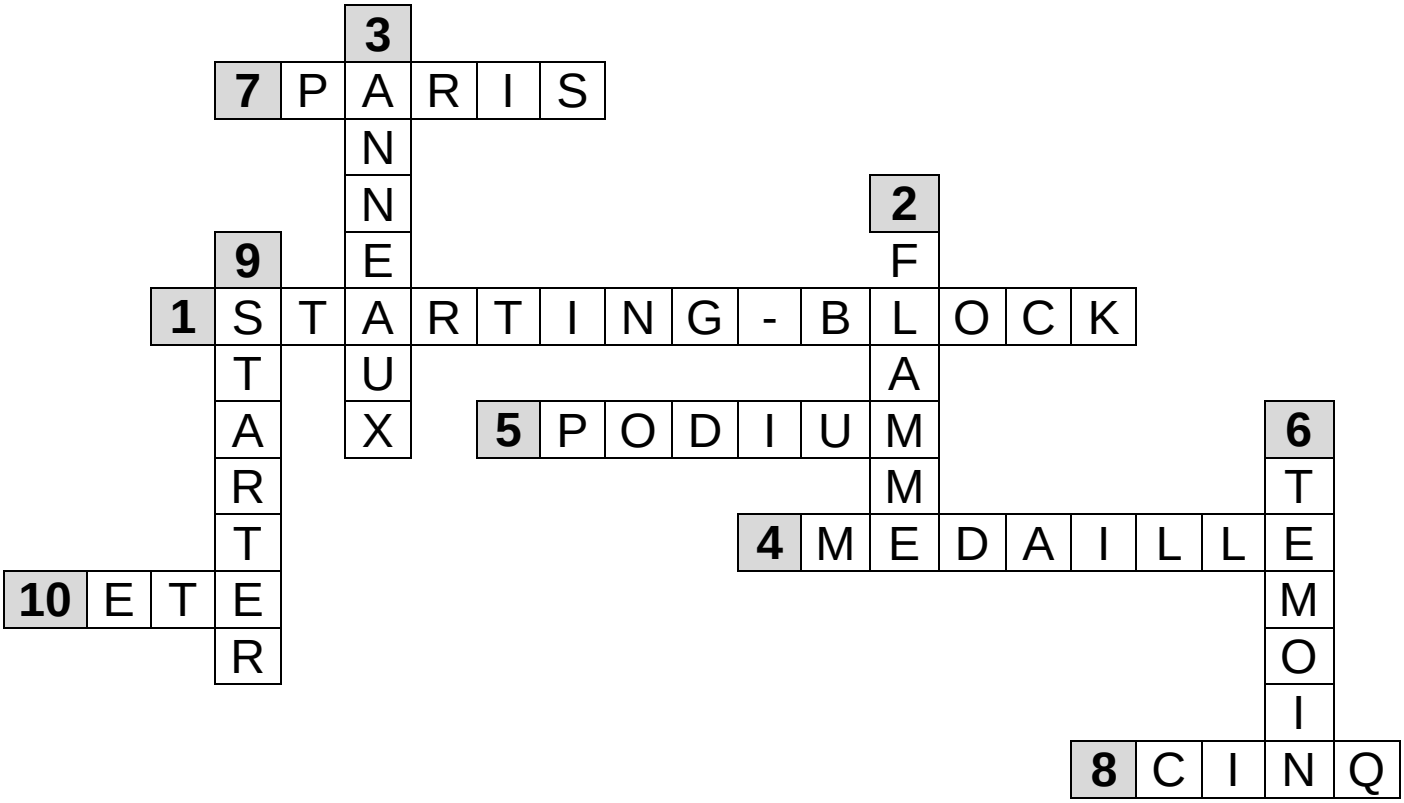
6- Les coureurs se le passent pendant une course de relais.

7- Nom de la ville qui accueillera les JO en 2024.

8- Nombre d'anneaux sur le drapeau olympique.

9- Il donne le départ des courses sur le stade.

10- Saison des jeux qui accueillent quelques-uns des sports suivants : équitation, athlétisme, natation, aviron…



Défi 3 : MEMORY OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Découper, coller sur un support rigide et plastifier chaque image. Les supports rigides doivent tous avoir la même dimension.

Déroulement du jeu :

Les cartes sont placées face cachée au centre de la table.

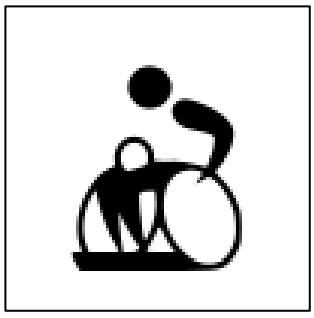
Chaque joueur, chacun son tour, retourne 2 cartes.

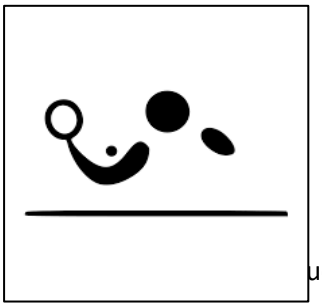
Si les 2 cartes représentent le même sport, le joueur conserve la paire.

Si les 2 cartes ne représentent pas le même sport, le joueur les repose, face cachée, à leur place.

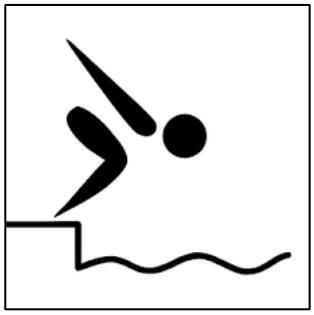
Les joueurs suivants font de même jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de cartes au centre de la table.

Le joueur qui a le plus de cartes a gagné.





ue



TOKYO 2020

Défi 4 : MEMORY DES PHRYGES

Découper, coller sur un support rigide et plastifier chaque image. Les supports rigides doivent tous avoir la même dimension.

<u>Déroulement du jeu :</u>

Les cartes sont placées face cachée au centre de la table.

Chaque joueur, chacun son tour, retourne 2 cartes.

Si les 2 cartes représentent le même sport, le joueur conserve la paire.

Si les 2 cartes ne représentent pas le même sport, le joueur les repose, face cachée, à leur place.

Les joueurs suivants font de même jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de cartes au centre de la table.

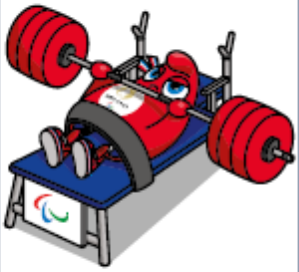
Le joueur qui a le plus de cartes a gagné.

Variables :

- Le nombre de cartes.
- Durée limitée de jeu

Para tir à l'arc

Tir à l'arc



Para halthérophilie

Halthérophilie

Para judo

Judo

Volleyball assis

Volleyball

Para taekwondo

Taekwondo

Para tennis de table

Tennis de table

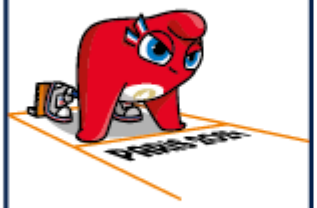
Para tir sportif

Tir

Para aviron

Aviron

Para athlétisme



Athlétisme

Para cyclisme sur piste

Cyclisme sur piste

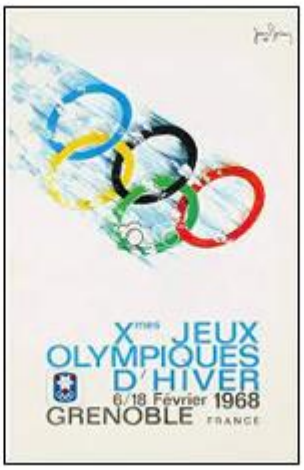
Défi 5 : Notre affiche de la SOP 2023

Créer collectivement ou par groupe une affiche présentant la SOP 2023.

Format libre.

Prendre appui, si besoin, sur les différentes affiches des JO.

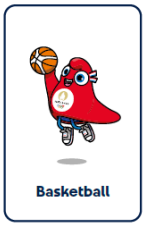
Quelques exemples :



Défi 6 : LES MASCOTTES PARIS 2024

1) Entoure les mascottes de Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

2) Relie les mascottes paralympiques et les mascottes olympiques.

Para cyclisme sur piste	Para tennis de table	Tennis fauteuil	 Basketball	Volleyball
Tennis	Basket fauteuil	Cyclisme sur piste	Volleyball assis	Tennis de table

Défi 7 : Valeurs de l'Olympisme

<u>Les 3 valeurs de l'olympisme sont :</u>

EXCELLENCE AMITIE RESPECT

L'objectif de ce défi est de rédiger un texte court qui explique en quoi le sport proposé sur la ou les photos met en œuvre les valeurs de l'olympisme.

Il est nécessaire d'introduire le vocabulaire spécifique à l'activité.

Temps 1 : lister le vocabulaire qui peut être utilisé dans la rédaction. Voici des propositions de thématiques : Nom du sport/ Matériel/ Lieu et environnement de pratique/ Actions/ Sportifs olympiques et paralympiques

Temps 2 : rédiger individuellement ou en petit groupe le texte

Image 1 : EXCELLENCE AMITIE RESPECT

Image 2 : EXCELLENCE AMITIE RESPECT

Image 3 : EXCELLENCE AMITIE RESPECT

Image 4 : EXCELLENCE AMITIE RESPEC